PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Sandra Yulieth Quintero León**
3. FECHA:	2021-06-09	4. HORA:	Miercoles,08:00:00,09:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	4
8. ZONA:	3	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Trabajar la Coordinación espacial mediante la diferenciación motriz

COGNITIVA :
Logra desarrollar trabajos de diferenciación motriz mediante los diferentes ejercicios

PSICOSOCIAL :
Reconoce las diferentes relaciones que tiene al su alrededor

LUDICA :
Aprende mediante el juego los diferentes componentes sociales

TEMA :
Coordinación especial

SUBTEMAS :
Diferenciación motriz, relaciones inter e intra personales

IMPLEMENTACION :
5 zapatos, hoja y lápiz, una chaqueta, buso o tapete que puedan arrastrar

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1) Se iniciará con movilidad articular. 2) Después de eso se ubicaran 5 zapatos en fila y con espacio entre uno y el otro donde iremos realizando diferentes acciones para calentar (saltas a dos pies, zigzag, saltos a un pie, pasar lateralmente, abriendo y cerrando, pasando uno adelante y el otro atrás, etc.) después como variante se le añadirán cuadernos en la cabeza.

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1) Con caritas en cartulina que la profesora tendrá en la mano los niños deberán memorizar la carita y una vez la memoricen se digieran a realizar el ejercicio que la profe les indique, una vez terminado de hacer el ejercicio los estudiantes dibujaran la carita con los ojos cerrados. 2) Con una chaqueta, tapete o buso que se pueda arrastrar vamos a realizar diferentes desplazamientos en el piso primero en el lugar donde nos encontramos después llevando zapatos de un lugar al otro, y por ultimo manipulando diferentes elementos mientras nos arrastramos.

TIEMPO
30 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
El reto del día de hoy será el que primero lleve de un lado al otro sus cinco zapatos arrastrándose con la cola ganara.

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
se realizara estiramiento de todos los segmentos corporales y posteriormente se realizara una actividad sobre las relaciones inter e intrapersonales.

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: Sandra Yulieth Quintero León	
2. Fecha:	2021-06-09	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Miercoles,08:00:00,09:30:00	6. Nº de Sesion: 7	9. Nº de Semana: 4	
4. Grupo:	PATINAJE 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1030581016	YEFRI ALVAREZ	Asistio
1024514720	SHARON YANI CAMPOS	Asistio
1028785647	STEPHANY DELGADO	Asistio
1033730391	EMILY STEFANIA MARTINEZ	Asistio
1027526808	ANA VALENTINA MONTOYA	Asistio
1033723002	MARIANA SHARAI ORTIZ	Asistio
1030584796	DAVID ALEJANDRO PEDRAZA	Asistio
1013121003	ANA SOFIA PEREZ	Asistio
1032941806	JUAN CAMILO PICO	Asistio
1031132249	ANGEL GABRIEL POLANCO	Asistio
1146884001	NICOL MARIANA YEPES	Asistio
1057390154	JENNYFER NATHALIA ZAPATA	Asistio
1028943865	ANGEL DAVID PINILLA	Asistio